

中英對照表

一至三畫
 一分熟 rare
 一半大小烤盤 half-sheet pans
 丁香 clove
 七彩甜菜葉 rainbow chard
 八角 aniseed
 三分熟 medium-rare
 三角肌牛排 tri-tip
 上腰部 top sirloin
 千層酥 puff pastry
 千層麵 lasagna
 土司 toast
 大比目魚 halibut
 大北方豆 Great Northerns
 大白菜 napa cabbage
 大黃 rhubarb
 大蒜辣椒蛋黃醬 rouille

大蔥 leek
 大頭菜 Swedes
 小白菜 tat-soi
 小豆蔻 cardamom
 小番茄・櫻桃番茄 cherry
 tomato
 小圓麵餃 tortellini
 小蘑菇 button mushrooms
 山羊乳酪 goat cheese
 山羊眼豆 eye of the goat
 山核桃 pecan
 工作台刮刀 bench scraper
 干貝 scallop
 干邑白蘭地酒 Cognac
 四畫
 中東煎煮飯 pilaf
 中筋麵粉 all-purpose flour
 五分熟 medium
 五月花豆 flor de mayo
 五彩緞帶糖 ribbon candy
 什錦沙拉 Cobb salad

六月花豆 flor de junio
 切丁 dice
 切細絲 chiffonade
 切絲 julienne
 切碎 chop
 切達乳酪 cheddar
 切麵板 pastry scraper
 反烤蘋果派 tarte tatin
 天使海綿蛋糕 angel food cake
 天然酵母 levain
 巴多米 Baldo
 巴特雷梨 Bartlett
 巴薩米克葡萄醋 balsamico
 戈貢左拉藍紋乳酪 gorgonzola
 手指馬鈴薯 fingerling potato
 方形蛋糕 sheet cake
 日本毛豆 edamame・えだまめ
 日本水菜 mizuna
 日本南瓜 kabocha squash
 月桂葉 bay leave
 比布萵苣 Bibb lettuce
 比目魚・板魚 sole

比利時苦苣 Belgian endive
 水果乳酪 fruit cheese
 水果泥 compote
 水果挖球器 melon-baller
 水果軟糖 pâte de fruit
 水果膏 fruit paste
 水芹 cress
 水煮 poach
 水煮馬鈴薯 boiling potato
 火舌豆 tongue of fire
 火腿 prosciutto
 火腿肉 ham
 牛小排 short ribs
 牛羊肩胛肉 chuck
 牛羊腰部板油 suet
 牛肉濃縮醬 beef reduction sauce
 牛至（俗稱「奧勒岡」）
 oregano
 牛肝菌 porcini mushroom
 牛肝菌 boletus
 牛角椒 Corno di Toro peppers
 牛豆 crowder peas

牛肩肉 flatiron
 牛肩胛「帶刀肉」 blade-in
 牛骨髓油 beef marrow
 牛腰肉 bavette
 牛腰嫩肉 tenderloin
 牛腩 flank
 五畫
 丙烷小焊炬 propane torch
 冬南瓜 winter squash
 冬萵苣 Winter Density
 加州李 Santa Rosa plum
 包心菜 cabbage
 北非蒜辣醬 chermoula
 北非辣椒醬 harissa
 半奶油半牛奶混合 half-and-half
 卡士達蛋奶醬 custard
 卡尼塔脆肉餡 Carnitas
 卡納洛里米 Carnaroli
 卡斯脫范紫葉菊苣 Castelfranco
 radicchio
 卡楊紅辣椒粉 cayenne pepper

卡羅萊納米 Carolina rice
 去皮脆麵包屑 pulled bread
 去莢豆 shelling bean
 去莢豌豆 shelling peas
 可可粉 cocoa
 可麗餅 crêpe
 司康餅 scone
 四季豆 green bean
 奶油 butter
 奶油白醬 white sauce
 奶油炒麵糊 roux
 奶油酥餅 shortcake
 奶油萵苣 butter lettuce
 奶油萵苣 buttercrunch
 奶蛋麵糊 panade
 尼昂橄欖 Nyon olive
 尼斯黑橄欖 black niçoise olive
 尼斯橄欖 niçoise olive
 巧克力糕 chocolate pavé
 平底煎鍋 skillet
 打蛋器 whisk
 玉趾黃金馬鈴薯 Yukon Golden

potato	皮塔薄餅	pita bread	灰姑娘南瓜	Cinderella pumpkin
玉米粉	石榴	pomegranate	百里香	thyme
玉米煮豆	六畫		米豆	rice bean
玉米塔	伊莉莎白・大衛	Elizabeth David	羊肚菌	morel
玉米餅片	全熟	well-done	羽衣甘藍	collard
玉米澱粉	冰砂	sorbet	肉豆蔻	nutmeg
玉米麵包	冰脆生菜	iceberg	肉桂	cinnamon
瓜吉洛辣椒	匈牙利黃椒	Hungarian wax	肉醬凍	pâté
瓜拉瓦拉洋蔥	peppers		肋眼牛排	rib eye
甘草	印度油煎餅	puri	肌腱	tendons
甘藷	印度香米	basmati rice	艾倫・戴維生	Alan Davidson
生菜沙拉	吉普賽椒	gypsy peppers	血橙	blood orange
生鐵燉鍋	吐司麵包	pain de mie	西洋水菜	watercress
白奶油醬	多佛比目魚	Dover sole	西洋芹	celery
白豆	多香果	allspice	西洋芹菜根	Persillade
白豆麵湯	《好廚師》	The Good Cook	西洋梨香甜酒	Poire William
白玫瑰茄干	安可辣椒	ancho chile	西班牙海鮮飯	paella
白芝麻醬	安茹梨	Anjou	西班牙臘腸	chorizo sausage
白腎豆	尖管通心粉	penne rigate	汆燙	shallow-poaching
白菜豆	早熟姑娘番茄	Early Girl		
白醬燉飯	曲頸南瓜	crookneck		
皮秋萊綠橄欖				

佛卡夏麵包	佛卡夏麵包	focaccia	果皮絲	zest
低筋麵粉	亞洲水梨	Asian pear	果凍	jelly
低筋麵粉	亞洲茄子	Asian eggplants	松露巧克力	chocolate truffle
低筋麵粉	亞美尼雅黃瓜	Armenian	波士克梨	Bosc
利馬豆	cucumber		波隆涅肉醬	Bolognese sauce
刨絲刀	使燉飯濃稠化	mantecatura	波羅蒂花豆	borlotti bean
君度橙皮酒	佩克里諾羊乳酪	pecorino	法式奶油白醬	Béchamel Sauce
坎尼里諾白肉豆	刺山柑	hysop	法式奶酪	pots de crème
孜然	刺孔	docking	法國長棍麵包	baguette
希臘卡拉馬特橄欖	刮刀	bowl scraper	法國南瓜	French pumpkin
olive	剝碎	mince	法國綠扁豆	French green lentil
希臘羊乳酪	姆指仙童	Tom Thumb	法國盧克橄欖	Lucques olive
早金蓮	居耶乳酪	Gruyère	油桃	nectarine
杏仁甜餡	岩魚	rockfish	油菜花	rapini
杏仁甜餡	岩鹽	rock salt	油漬番茄	tomato confit
杜倫硬粒小麥粉	帕妮絲之家	Chez Panisse	油醋沙拉醬	vinaigrette
沙朗牛排	帕馬森乾酪	Parmigiano-	泡菜	pickle
牡蠣・蠔	Reggiano		炒	sautéing, sauter
角腹肉牛排	帕馬森乾酪	parmesan	玫瑰紅葡萄酒	rosé wine
豆泥	帕達諾乳酪	Grana Padano	直立式攪拌機	stand mixer
豆薯	東京蕪菁	Tokyo turnip	矽帕墊	silpat mat
	果汁機	juicer	矽膠墊	silicone mat

肯納培克河馬鈴薯 potato	Kennebec	長條奶油泡芙 éclair	削皮刀 peel
芳香蔬菜基底 soffritto	阿坡里歐圓米 Arborio	南瓜 butternut squash	南瓜 pumpkin
芝麻菜 arugula / rocket	阿納海辣椒 Anahim	南瓜 squash	南瓜甜派 Sugar Pie pumpkin
芹菜根 celeriac	阿爾及利亞 Algerian	哈洛德·麥可吉 Harold McGee	哈洛德·麥可吉 Harold McGee
花谷菠菜 Bloomsdale spinach	青江菜 bok choy	哈斯酪梨 Hass avocado	哈斯酪梨 Hass avocado
花豆 Pinto bean	青花菜 sprouting broccoli	扁平麵條 fettuccine	扁平麵條 fettuccine
花草茶 tisane	青紅椒燉菜 peperonata	扁形洋蔥 cipolline onions	扁形洋蔥 cipolline onions
花菜 cauliflower	青椒 bell pepper	扁豆 lentil	扁豆 lentil
花園綜合沙拉 garden salad	青湖長菜豆 Blue Lake	扁莢菜豆 Kentucky Wonder	扁莢菜豆 Kentucky Wonder
芬蘭黃馬鈴薯 Yellow-Finns	青蒜苗 spring onion	扁圓南瓜 pattypan	扁圓南瓜 pattypan
potato	青蒜苗 spring or green garlic	扁麵包 flatbread	扁麵包 flatbread
芥菜美乃滋 rémoulade	青蜜瓜 honeydew melon	柿子 persimmon	柿子 persimmon
芥菜 mustard greens	青蔥 scallion	柑橘 mandarin	柑橘 mandarin
芥蘭菜 kale	青蘋果 Granny Smith	柑橘 tangerine	柑橘 tangerine
初榨特級橄欖油 extra-virgin olive oil	芫荽籽 coriander seeds	柳橙 orange	柳橙 orange
金冠蘋果 Golden Delicious	苜波麗塔白豆湯 ribollita	洋甘菊 chamomile	洋甘菊 chamomile
金橘 kumquats	九畫	洋香菜 parsley	洋香菜 parsley
長金瓜 Long Pie pumpkin	俄式煎薄餅 Blini	派皮麵團 tart dough	派皮麵團 tart dough
長柄湯杓 ladle	俄國紅甘藍 red Russian kale	派餅 pie	派餅 pie
長條土司 pullman bread	俄羅斯香蕉醬 Russian Banana	玻璃纖維 woven glass	玻璃纖維 woven glass

珍珠洋蔥 pearl onions	食物切片機 mandoline	烤馬鈴薯 baking potato
研磨鉢 surbachi	食物處理機 food processor	烤碗 ramekin
秋葵 okra	食物磨泥器 food mill	烤盤 baking dish
紅皮馬鈴薯 red creamer	香料 spice	烤盤紙 pan liner
紅酒燉雞 coq au vin	香草 herb	烤盤紙 parchment paper
紅椒 pimiento	香草 vanilla	烤箱 broiler
紅椒粉 paprika	香草束 bouquet garni	烤鍋 roasting pan
紅蔥蛋黃醬 Bearnaise sauce	香菜 cilantro	烤麵包機 toaster oven
紅蔥頭 shallot	香菜 coriander	烈酒 spirits
紅鯛魚 red snapper	香蒜鯉魚熱沾醬 Bagna Cauda	烏魚子 bottarga
美乃滋 mayonnaise	香蘭素 vanilin	特雷維索紅菊苣 Rossa di Treviso
美乃滋菜絲沙拉 coleslaw	十畫	特雷維索菊苣 Treviso chicory
美國慢食運動 Slow Food USA	唐金斯蟹 Dungeness	班朵 Bandol
胡椒醬 mignonette sauce	宮塔乳酪 Cantal cheese	珠寶芋 Jewel Yam
胡蘿蔔 carrot	拿坡里 Naples	神父帽餃 agnolotti
苦苣 endive	核桃 walnut	索甸甜葡萄酒 Sauterne
茄子 eggplant	桂文蘋果 Gravenstein	脆皮焦糖布丁 Crème Brûlée
茄子橄欖燉菜 Caponata	氣泡水 sparkling water	脆麵包片 biscotti
茂宜洋蔥 Maui onion	海鮮高湯 Court Bouillon	茴香籽 fennel seed
茉莉香米 jasmine rice	烘焙板 baking stone	茴香球莖 fennel bulb
英式蛋奶醬汁 Crème Anglaise	烤 toastatura	茶匙 teaspoon

迷你包心菜	Brussels sprouts	捲紅葉萵苣	Lollo rosso	第戎芥末	Dijon mustard
迷你萵苣	Little Gem	捲葉生菜	frisée	粗麥粉沙拉	tabbouleh
迷迭香	rosemary	梵堤那乳酪	fontina	粗麥粉沙拉	Semolina
酒醋	wine vinegar	梭子麵	trofie	粗麥粉團	coussous
馬沙拉葡萄酒	Marsala	條紋鱸魚	striped bass	細扁麵條	linguine
馬拉許辣椒	marash	液體奶油	cream	細香蔥	chives
馬芬蛋糕	muffin	淡菜	mussel	細菜豆	haricot vert
馬斯卡彭軟乳酪	mascarpone	淺炸	shallow-frying	細葉香芹	chervil
馬鈴薯搗碎器	potato masher	淺烤盤	sheet pan	脣膏紅椒	lipstick peppers
馬鞭草	verbena	淺烤盤	griddle	莎莎醬	salsa
馬鬱蘭香草	marjoram	清高湯	stock	莫扎里拉乳酪	mozzarella
骨膠	gelatine	深炸	deep-frying	荷蘭蛋黃醬	Hollandaise sauce
高湯	broth	球莖甘藍(大頭菜)	broccoli rabe	蛋奶派	flan
高筋麵粉	bread flour	理查·歐內	Richard Olney	蛋奶甜醬	pastry cream
十一畫		甜酒	liqueur	蛋奶醬	pouring cream
乾燥香料	dry rub	甜菜	chard	蛋白糖霜	meringue
側腹橫肌牛排	skirt steak	甜菜	beet	蛋糕烤板	jelly-roll pan
國際慢食運動	Slow Food	甜菜根	Chiongia beet	蛋糕烤模	cake pan
International		甜點刷	pastry brush	軟煮青菜	wilted greens
帶莢豆	shell bean	甜麵團	pâte sucrée	通心長麵條	Bucatini
彩色冰沙	water ice	筍豆	Flageolet bean	通心粉	macaroni

速發麵包	quickbread	焦糖	caramel	萊姆	lime
野苣	mâche	焦糖布丁	crème caramel	菲力牛排	filet
陶鍋燉雞	pollo al mattone	無水奶油	drawn butter	菊苣	chicory
雪利小羅勒	Piccolo fino basil	無花果	fig	菊苣沙拉葉	Sugar Loaf
雪酪	sherbet	煮食洋蔥	boiling onion	菜肉燉鍋	pot-au-feu
魚子醬	caviar	煮濃縮咖啡	brewed espresso	菜肉餡煎蛋餅	frittata
魚子醬扁豆	Beluga lentil	猴頭菇	hedgheg mushroom	蛤蜊	clam
魚子醬黑扁豆	black beluga lentil	琵琶魚	angler	越橘	huckleberry
麥穀	farro	琵琶蘋果	Pippin	酥脆麵包丁	croton
焗烤	gratin	番紅花飯	saffron rice	鈉明礬	sodium aluminum sulfate
十一畫		番茄肉醬	ragùs	開瓶器	corkscrew
傑克乳酪	Jack cheese	番茄膏	tomato paste	開斐梨	Kiefer
凱撒沙拉	Caesar Salad	番薯南瓜	Delicata squash	雅馬邑白蘭地酒	Armagnac
單寧	tannins	發泡奶油	whipped cream	韌帶	ligament
富有柿	Fuyu persimmon	發粉	baking powder	黃豆	soybean
帽形麵餃	cappelletti	筍瓜	zucchini	黃金葡萄乾	sultana
普羅旺斯	Provence	結球高麗	head cabbage	黃檸檬泡芙	Meyer lemon éclairs
普羅旺斯燉蔬菜	ratatouille	紫桑椹	mulberry	黃蠟豆	yellow wax bean
朝鮮蓊	artichoke	紫葉菊苣	radicchio	黑豆	black bean
植物性調味香料	Mirepoix	紫蘇	shiso	黑胡椒研磨器	pepper grinder
湯匙	tablespoon	舒芙蕾	souffles	黑胡椒粒	peppercorn
		華倫梨	Warren	黑眼豆	black-eyed pea

黑喇叭菇 black trumpet
 mushroom
 黑線鱈 haddock
 十三畫
 圓酥餅 drop cookie
 圓葉當歸 lovage
 塔斯克烤架 Tuscan grill
 塔餅 tart
 填餡小麵包片 crostini
 填餡烤麵包片 bruschetta
 愛爾蘭蘇打麵包 Irish soda bread
 新品馬鈴薯 new potato
 楓糖漿 maple syrup
 溶解食材菁華 deglazing
 溫榨 quince
 煎 pan-fry
 煎蛋捲 omelet
 煎薄餅 pancake
 煙囪型點火器 chimney starter
 煙花女麵 pasta alla puttanesca
 瑞士甜菜 Swiss chard

瑞典蕪菁 rutabagas
 碎粒生魚 fish Tartare
 義大利細麵 spaghetti
 義大利細麵 fedelini
 義大利煙花女麵 Spaghetini alla
 putanesca
 義大利寬麵 pappardelle
 義大利濃縮咖啡 espresso
 義大利燉飯 risotto
 義大利臘腸 salami
 義大利麵 pasta
 義大利麵片 spaghetti squash
 義大利麵餃 ravioli
 義式冰沙 granita
 義式燉牛 bollito misto
 義式薄麵片 fazzoletti
 聖誕利馬豆 Christmas lima
 葛摩拉香料 gremolata
 葛縷子 caraway
 葡萄牙林吉沙臘腸 linguica
 sausage
 葡萄柚 grapefruit

葡萄乾 raisin
 葡萄渣蒸餾酒 grappa
 蜂屋柿 hachiya persimmon
 裝甲魴魚 sea robin
 過濾器 strainer
 酪乳 buttermilk
 酪梨 avocado
 酪梨醬 Guacamole
 隔水加熱鍋 bain-marie
 隔水加熱鍋 double boiler
 隔火器 flame tamer
 預烤 baking blind
 鼠尾草 sage
 十四畫
 嫩腰里肌肉 hanging tenderloin
 榛果 hazelnut
 漏杓 slotted spoon
 綜合沙拉 composed salad
 綠皮丘菜橄欖 green Picholine
 olive
 綠花椰菜 broccoli

綠番茄 Tomatillo
 綠薄荷 spearmint
 綠醬汁 Salsa verde
 網狀漏杓 spider
 維大利亞洋蔥 Vidalia onion
 維亞隆米 Vialone Nano
 維洛納紅菊苣 Rossa di Verona
 蒙特里杰克乳酪 Monterey Jack
 cheese
 蒙特里海灣水族館 Monterey
 Bay Aquarium
 蒙特里魚商保羅·強生 Paul
 Johnson of Monterey
 蒸餾酒 eaux-de-vie
 蒸籠 steamer basket
 裴訓絲·葛拉 Patience Gray
 裸麥 rye
 辣味魔鬼蛋 deviled egg
 辣根 horseradish
 辣椒乾 chipotle chile
 酵母 yeast
 酸包心菜 sauerkraut

酸奶油 sour cream
 酸豆 caper
 酸黃瓜 cornichon
 酸模 sorrel
 穀蛋白 gluten
 蒔蘿 dill
 酶 enzyme
 十五畫
 廚房擦拭巾 kitchen towel
 彈牙 al dente
 德國小麥 spelt
 德國奶油黃馬鈴薯 German
 Butterball
 摩德納 Modena
 歐拉麗莓 Olallieberry
 歐洲士兵豆 European soldiers
 歐洲蘿蔔 parsnip
 澄清奶油 clarified butter
 熱奶油醬 warm butter sauce
 皺葉包心菜 savoy cabbage
 皺葉甘藍 laciniato kale

皺葉生菜 escarole
 膠原 collagen
 蔬菜燉肉 ragout
 蔬菜麵粒湯 Minestrone
 蔓越莓 cranberry
 褐色粗皮馬鈴薯 Russetts potato
 豌豆 pea
 豌豆莢 snap peas
 醋栗 currant
 醃五花肉片 pancetta
 醃漬小黃瓜 gherkin
 醃漬加工肉品 cured meat
 黎巴嫩優格醬 labneh
 墨西哥羊乳酪 queso fresco
 墨西哥佳勒佩諾辣椒 jalapeño
 pepper
 墨西哥瑟芮諾辣椒 Serrano
 pepper
 墨西哥薄餅 quesadillas
 墨西哥薄餅／西班牙馬鈴薯蛋餅
 tortilla
 墨西哥鹹豆泥 frijoles refritos

寇米梨	Comice	鋸齒葉苦苣	curly endive	鮮奶油	crème fraîche
十六畫		鴨脂肪	duck fat	鮮魚濃湯	Bouillie
橙香酒舒芙蕾	Grand Marnier	龍舌豆	Dragon's Tongue bean	鮭魚	tuna
Soufflé		龍利魚	rex sole	鮭魚	salmon
橄欖醬	tapenade	龍葵鹼	solanine	檸檬比目魚	lemon sole
橢圓番茄	plum tomato	龍蒿	tarragon	檸檬水	lemonade
橡果南瓜	acorn squash	龍蝦膏	tomalley	檸檬奶油醬	lemon curd
橡樹紅葉	red oak leaf	蕁麻	nettles	檸檬汁醃海鮮	ceviche
橡樹綠葉	green oak leaf	蕎麥	buckwheat	檸檬冰砂	lemon sherbet
濃稠巧克力醬	ganache	擀麵棍	rolling pin	檸檬百里香	lemon thyme
濃縮肉汁	pan gravy	十七至十九畫		檸檬塔	lemon tart
燉	stew	優格黃瓜醬	raita	檸檬薄荷	lemon balm
燒烤	grill	壓泥器	ricer	濾鍋	colander
烟	braise	擠花嘴	pastry tip	藍紋乳酪	blue cheese
篩子	sieve	擠麵袋	pastry bag	藍魚	bluefish
糖衣堅果	candied nuts	燴煮紅米	red rice pilaf	覆盆子	raspberry
糖漬橘皮	candied citrus peel	糙米	brown rice	雞油菌	chanterelle
糖蜜	molasses	薄荷	mint	雞脂	schmaltz
燕菁	turnip	薑黃	turmeric	鬆餅	waffles
貓舌餅	cat's-tongue cookie	螺旋形義大利麵	fusilli	羅馬花椰菜	Romanesco broccoli
貓舌餅	langue de chat	鍋鏟	metal spatula	羅馬條紋筍瓜	Costata
				Romanesco	

羅勒	basil	鯷魚	Anchovy
羅勒青醬	pesto	櫻桃白蘭地	kirsch
羅曼諾豆	Romano bean	櫻桃蒸餾酒	cherry-de-vie
蟹黃	crab butter	櫻桃辣椒	cherry peppers
贊堤葡萄乾	Zante currants	蘭姆酒	rum
鯖魚	mackerel	響尾蛇豆	rattlesnake bean
麗克塔乳酪	ricotta	彎紅薯	Ruby Crescent
二十畫以上		龔美人蘋果	Sierra Beauty
蘑菇	cremini	韃靼醬	tartar sauce
蘑菇番茄肉醬	mushroom ragu	鱈魚	cod
蘆筍	asparagus	攪拌碗	mixing bowl
蘋果燒酒	Calvados	攪拌器	blender
蘇打粉	baking Soda	蘿蔓生菜沙拉	Romaine salad
蠔菇	oyster mushroom	蘿蔔	radish
鹹乳酪泡芙	Gougères	鱈魚	trout
麵包皮	croute	蠶豆蓉	fava bean purée
麵包烤布丁	bread pudding	鷹嘴豆	chickpea
麵皮捲	cannelloni	鷹嘴豆	garbanzo bean
麵團拌和器	pastry blender	鷹嘴豆泥	Hummus
龍躉魚	Ling Cod	鑲蛋	stuffed egg
鰈魚	petrale sole	鱸魚	bass